

Retos con Inteligencia Artificial

Actividades practicas para aprender a usar IA de forma util, responsable y creativa.

Creado por ByteNova

Material gratuito para estudiantes y principiantes

Como usar esta guia

Este documento contiene retos simples para practicar con herramientas de inteligencia artificial. La idea no es copiar respuestas, sino aprender a pensar mejor, preguntar mejor, revisar resultados y crear contenido util.

Regla importante: usa la IA como apoyo, no como reemplazo de tu criterio. Siempre revisa, corrige y adapta los resultados.

Objetivos de aprendizaje

Objetivo	Que aprenderas
Crear prompts claros	Pedir resultados mas precisos y utiles.
Evaluar respuestas	Detectar errores, informacion incompleta o contenido inventado.
Aplicar IA a estudios	Resumir, practicar, organizar ideas y crear planes de aprendizaje.
Usar IA con responsabilidad	Evitar copiar sin comprender y proteger datos personales.

Retos practicos

Reto 1: Explica un tema dificil

Elige un tema como HTML, contraseñas seguras, Python o inteligencia artificial. Pídele a la IA que lo explique para una persona de 13 a 16 años. Luego mejora la respuesta con tus propias palabras.

Producto final: una explicacion corta de 120 a 180 palabras.

Reto 2: Crea un plan de estudio

Pídele a la IA un plan de 7 días para aprender un tema tecnologico. Despues revisa si cada dia tiene una tarea clara, corta y posible de hacer.

Producto final: una tabla con dia, tema, tarea y resultado esperado.

Reto 3: Mejora un prompt

Escribe un prompt basico como: "explicame Python". Luego crea una version mejorada que indique nivel, objetivo, formato y ejemplos.

Producto final: prompt basico + prompt mejorado + resultado comparado.

Reto 4: Detecta errores

Pídele a la IA una lista de consejos de seguridad digital. Luego revisa cada consejo y marca si es claro, util y seguro. Investiga cualquier punto dudoso.

Producto final: checklist de revision con observaciones.

Reto 5: Genera ideas para un proyecto

Pide 10 ideas de proyectos web para principiantes. Escoge una y pide pasos para construirla.

Producto final: una idea seleccionada con estructura, secciones y funcionalidades.

Reto 6: Resume sin copiar

Toma un texto corto de estudio y pide un resumen. Luego escribe una version propia usando el resumen solo como apoyo.

Producto final: resumen propio con palabras tuyas.

Reto 7: Crea preguntas de practica

Pide a la IA 10 preguntas sobre un tema que estas estudiando. Responde sin ver la solucion y luego compara.

Producto final: preguntas, tus respuestas y correcciones.

Reto 8: Diseña una mini guia

Pide una guia paso a paso sobre un tema. Ordena los pasos, elimina lo repetido y agrega ejemplos propios.

Producto final: mini guia de una pagina.

Plantilla para crear mejores prompts

Copia esta estructura cuando quieras pedir ayuda a una herramienta de IA:

Parte	Ejemplo
Rol	Actua como profesor de tecnologia para principiantes.
Objetivo	Quiero entender que es HTML y para que sirve.
Nivel	Explicalo para alguien que empieza desde cero.
Formato	Dame una explicacion corta, ejemplos y 5 preguntas de practica.
Restricciones	Usa palabras simples y evita terminos complicados.

Ejemplo de prompt completo

Actua como profesor de tecnologia para principiantes. Quiero aprender que es HTML y para que sirve. Explicalo para alguien que empieza desde cero. Dame una explicacion corta, 3 ejemplos sencillos y 5 preguntas de practica. Usa palabras simples.

Buenas practicas al usar IA

- No compartas contraseñas, datos bancarios ni información privada.
- No copies respuestas sin entenderlas.
- Verifica datos importantes con fuentes confiables.
- Usa la IA para aprender, ordenar ideas y practicar.
- Cuando sea una tarea académica, respeta las reglas de tu institución.

Checklist final

- ☐ Mi prompt explica lo que necesito.
- ☐ Indique mi nivel de conocimiento.
- ☐ Pedi formato claro para la respuesta.
- ☐ Revise si la respuesta tiene errores.
- ☐ Escribi mi version final con mis propias palabras.

ByteNova - Aprende tecnologia de forma clara, moderna y practica.